

# Bekunis

## Einfach natürlich abführen!

Wirksame Hilfe bei Verstopfung.



NEU





## Liebe Leserin, lieber Leser,

*Die Ursachen für eine Verstopfung oder harten Stuhl sind vielfältig, die unangenehmen Folgen für die Betroffenen aber ganz ähnlich: Wenn der Stuhlgang nicht regelmäßig erfolgt oder sogar Schmerzen bereitet, fühlen sich viele in ihrem Wohlbefinden gestört und in ihrer Lebensqualität eingeschränkt.*

*Für alle, die mit Wirkstoffen aus der Natur etwas gegen die lästigen Beschwerden unternehmen möchten, hat die Marke Bekunis ein Sortiment maßgeschneiderter Produkte zur Befreiung von Verstopfung entwickelt. Natürlich wirksam und schonend, ganz wie der Körper es braucht.*

*Mit dieser Broschüre zeigen wir Ihnen Wege auf, wie Sie eine Verstopfung wirksam und auf natürliche Weise lösen können – natürlich mit den Produkten von Bekunis.*

*Ihr Bekunis-Team*

## Wenn der Darm aus dem Gleichgewicht gerät ...

Wenn der Darm streikt und seine Transportfunktion nicht mehr richtig erfüllt, kann das viele Ursachen haben: Eine falsche Ernährung, zu geringe Flüssigkeits- und Ballaststoffzufuhr oder ein Mangel an Bewegung zählen zu den häufigsten Auslösern von Verstopfung und Darmträgheit.

Aber auch Stress und Hektik, eine Vielzahl von Erkrankungen sowie die Einnahme von bestimmten Medikamenten können dazu führen, dass der Darm aus dem Gleichgewicht gerät.



### Was tun bei Verstopfung?

Als Verstopfung (Obstipation) bezeichnet man eine beeinträchtigte oder zu seltene Stuhlentleerung. Die Häufigkeit des Stuhlgangs ist individuell verschieden, Häufigkeiten von zweimal pro Woche bis dreimal pro Tag werden im Allgemeinen als „normal“ bezeichnet.

Bleibt der Stuhlgang länger als 3 Tage aus und ist der Stuhl sehr hart und der Stuhlgang dadurch erschwert, spricht man von einer Verstopfung.

Als Gegenmaßnahme ist es ratsam, die natürliche Eigenbewegung des Darms wieder zu aktivieren. **Pflanzliche Quellstoffe**, die viel Flüssigkeit aufnehmen und in den Darm transportieren können, machen den Stuhl weich, erhöhen gleichzeitig das Stuhlvolumen und regen so die Darmtätigkeit an.

Neben den Quellstoffen gibt es zur kurzfristigen Hilfe bei akuter Verstopfung auch **pflanzliche Wirkstoffe**, z. B. in Form von Arzneitees, die gezielt die Darmmuskulatur stimulieren und so bereits nach ca. 8 bis 12 Stunden für Erleichterung sorgen.

## Indische Flohsamen – von Natur aus wirksam.



Bei Flohsamen handelt sich um die Kapsel Früchte einer Pflanze, die als Indischer Flohsamen (*Plantago ovata*) oder volkstümlich manchmal als Indischer Wegerich bezeichnet wird. Die 2 mm großen, bräunlichen Samen erhielten ihren Namen, weil sie von weitem durchaus an die kleinen stechenden Plagegeister erinnern können.

### Seit Jahrhunderten bewährt – aktueller denn je.

Indische Flohsamen werden seit langer Zeit in der traditionellen Volksheilkunde eingesetzt. Dort gelten sie als bewährtes Mittel zur schonenden Entleerung und Reinigung des Darms. Auch heute noch wird der **wertvolle Naturwirkstoff** erfolgreich bei Verstopfung, hartem Stuhl und weiteren Verdauungsbeschwerden eingesetzt. Der Vorteil gegenüber anderen Ballaststoff-Lieferanten, wie z. B. Weizenkleie oder Leinsamen, ist das besondere Quellvermögen und zusätzlich die Fähigkeit, den Stuhl nicht nur weicher, sondern auch gleitfähiger zu machen.

### Wie wirkt der Indische Flohsamen?

Indische Flohsamen enthalten besonders effektive Quell- und Gleitstoffe, die ein Vielfaches ihres eigenen Gewichts an Flüssigkeit an sich binden und in den Darm transportieren.

Der Darminhalt wird weicher, nimmt an Volumen zu und regt so die natürliche Darmbewegung an. Durch die natürlichen Gleitstoffe wird zusätzlich die Gleitfähigkeit des Stuhls verbessert. Das Abführen und die Stuhlentleerung werden insgesamt spürbar erleichtert.

## Bekunis Indische Flohsamen. 100 % natürlich abführen.

**Bekunis Indische Flohsamen** werden zur Behandlung von Verstopfung und Beschwerden eingesetzt, bei denen eine erleichterte Darmentleerung mit weichem Stuhl vorteilhaft ist.

Die Samen werden mit Flüssigkeit eingenommen und können gemäß des Packungsbelegers nach Bedarf dosiert werden.



### Naturkraft, die wirkt.

**Bekunis Indische Flohsamen** werden nach der Ernte sorgfältig gesiebt und durch Dampfsterilisation gereinigt. Sie sind von Natur aus glutenfrei, einfach in der Anwendung und führen auch bei längerfristiger Einnahme nicht zur Gewöhnung.

### Auch bei Durchfall und Reizdarm.

Auch wenn es zunächst widersinnig klingen mag: Auch bei Durchfall haben sich Flohsamen gut bewährt. Aufgrund ihrer Quellfähigkeit können sie die überschüssige Flüssigkeit im Darm wie ein Schwamm aufnehmen und den Stuhl so auf natürliche Weise eindicken.

Bei **Reizdarmbeschwerden mit Verstopfung oder Durchfall** unterstützen die Quellstoffe der Indischen Flohsamen die Darmfunktion und harmonisieren sie auf natürliche Weise.

### Bekunis Indische Flohsamen

- Zur Behandlung von Verstopfung,
- erleichtern die Darmentleerung durch Bildung von weichem Stuhl,
- zur unterstützenden Therapie bei Durchfall
- sowie bei Reizdarmbeschwerden.
- Zur längerfristigen Einnahme geeignet.



**Bekunis Indische Flohsamen.** 100 g Körner enthalten 100 g Flohsamen. Zur Behandlung von Stuhlverstopfung, zur Bildung von weichem Stuhl, wenn eine erleichterte Darmentleerung erwünscht ist, z. B. bei Hämorrhoiden und in der Schwangerschaft. Auch zur unterstützenden Therapie bei Durchfällen unterschiedlicher Ursache sowie bei Reizdarm. Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker.

## Senna. Naturkraft, die Erleichterung schafft.



Die **abführende und darmstimulierende Wirkung** der Senna-Pflanze ist seit Jahrhunderten bekannt. Der immergrüne Strauch mit dem gelben Blütenkleid kommt aus Indien, ist aber auch in vielen anderen Ländern verbreitet.

Die Wirksamkeit der **Senna-Pflanze** ist in vielen **wissenschaftlichen Studien** bestätigt worden. Auch weiß man heute, dass Senna ebenso wirksam ist wie andere synthetische Wirkstoffe zur Behandlung von Verstopfung.

### Kleine Blätter mit großer Wirkung.

Für die **abführende Wirkung** sind die sogenannten Anthrachinonglykoside verantwortlich, die in den Früchten und Blättern der Pflanze enthalten sind. Im Dickdarm werden sie von Bakterien zu den eigentlichen Wirkstoffen, den Sennosiden abgebaut.

Diese regen die Bewegungstätigkeit des Dickdarms an und sorgen darüber hinaus dafür, dass der Darminhalt verstärkt mit Wasser angereichert wird. Bei einer Verstopfung ist dieser Effekt positiv, weil sich das Stuhlvolumen erhöht und der Stuhl gleichzeitig weicher und gleitfähiger wird.

### Wie wird Senna angewendet?

Die Sennesblätter und -früchte werden zunächst getrocknet und dann fein geschnitten. Die Blätter werden meist zu Tee, der Extrakt der Früchte wird meist zu Granulat oder anderen Darreichungsformen verarbeitet.

**Bekunis Kräutertee N.** Wirkstoff: Sennesblätter, geschnitten. Zur kurzfristigen Anwendung bei gelegentlich auftretender Verstopfung (Obstipation). Bei einer Verstopfung, die länger als 1 Woche andauert, ist ein Arzt aufzusuchen. Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker.

## Bekunis Tees. Natürlich und wohlschmeckend.

Zur wirksamen Befreiung von Verstopfung und für eine besser **planbare, regelmäßige Verdauung** gibt es die bewährten Bekunis Tees. Sie sind pflanzlich wirksam und sorgen für Befreiung, ohne den Körper unnötig zu belasten.



**Bekunis Kräutertee N** enthält Sennesblätter und lässt sich aufgrund seiner **Feinschnitt-Qualität** gut dosieren. Wird der angenehm nach **Minze und Hibiskus** schmeckende Tee abends getrunken, tritt der gewünschte Abführ-Effekt meist schon am nächsten Morgen ein.

**Bekunis Instant Tee** ist die ideale **Alternative zum Kräutertee**, wenn die Zubereitung besonders schnell und bequem gehen soll. Das Granulat besteht aus einem **hochwertigen Sennesfrüchte-Extrakt**, kann mit warmem oder kaltem Wasser aufgegossen werden und ist sofort löslich.

### Bekunis Tees

- wirken zuverlässig innerhalb von 8–12 Stunden,
- sind einfach dosierbar und
- wohlschmeckend.



**Bekunis Instant Tee.** Wirkstoff: Tinnevely- und Alexandriner-Sennesfrüchte-Trockenextrakt. Zur kurzfristigen Anwendung bei Verstopfung (Obstipation). Bei einer Verstopfung, die länger als 1 Woche andauert, ist ein Arzt aufzusuchen. Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker.

# Bekunis

## Abführen mit den Wirkstoffen der Natur.

### Bekunis Indische Flohsamen

**Die natürliche und sanfte Hilfe bei Verstopfung und dauerhaft hartem Stuhl.**

- Bei Verstopfung und zur unterstützenden Therapie bei Reizdarm-Beschwerden.
- Machen den Darminhalt weicher und gleitfähiger.
- Zur längerfristigen Anwendung geeignet.

### Bekunis Kräutertee N bei Verstopfung

**Natürlich und wohlschmeckend.**

- Zum Aufbrühen. Aromatisch abgestimmt mit Pfefferminze und Hibiskus.

### Bekunis Instant Tee bei Verstopfung

**Die praktische Alternative: Einfach und schnell mit Wasser aufzugießen.**

- Sofort löslich in heißem oder kaltem Wasser.

Die Bekunis Tee-Varianten sind zuverlässig wirksam innerhalb von 8–12 Stunden. Daher sollte die Einnahme idealerweise abends vor dem Schlafengehen erfolgen.



PZN 03952592

PZN 0574273

PZN 12579979

[www.bekunis.de](http://www.bekunis.de)

roha arzneimittel GmbH  
Rockwinkeler Heerstr. 100, 28355 Bremen  
Tel: 0421-2579-0, Fax: 0421-2579-300

600456 1703